









SENIOR SERVICES

ORGANIZATION	CONTACT INFORMATION	SERVICES
	<p>Saline County Aging Services (60+ yrs) 109 W 3rd Street, Wilber (402) 821-3330</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1st Thursday of the Month, 9 am - 2 pm • 2nd & 4th Friday of the Month at Tabitha 	<ul style="list-style-type: none"> • Medicare enrollment and counseling • Home delivered meals • Health and fitness programs • Homestead Exemption Assistance • Food Distribution • Spanish meetings
	<p>Blue Valley Community Action 415 S Main Street, Wilber (402) 826-2376</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Commodity Supplemental Food Program (60+ yrs) • 1st Thursday of the Month 9:00 am - 2:00 pm
	<p>Nebraska State Health Insurance Assistance Program 1033 O Street, Suite 307 Lincoln, Nebraska 68508 (800) 234-7119</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Local help for navigating Medicare and preventing fraud
	<p>Social Security Administration 100 Centennial Mall N #240 Lincoln, NE 68508 (866) 593-2880</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Retirement Benefits • Medicare • SSI (for individuals with disabilities) • SS card application
	<p>Department of Health and Human Services - Aging and Disability Resource Center (844) 843-6364</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Information, assistance and education on community services and supports related to aging (60+) and disability
	<p>Tabitha Residences 1800 E 13th Street (402) 826-6800</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Long-term care and skilled nursing residence
	<p>Tabitha: The Gardens 1405 Hickory Avenue (402) 826-2241</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Assisted living residence
	<p>Hosanna Home Care 445 E 13th Street (402) 826-7148</p>	<ul style="list-style-type: none"> • In-home assistance with personal care • Respite Care • Transportation

SERVICIOS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

ORGANIZACIÓN	INFORMACIÓN DE CONTACTO	SERVICIOS
	<p>Saline County Aging Services (Servicios para la tercer edad, 60+ años) 109 W 3rd Street, Wilber (402) 821-3330</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1st Thursday of the Month 9 am - 2 pm • 2nd & 4th Friday of the Month at Tabitha 	<ul style="list-style-type: none"> • Inscripción y asesoramiento en Medicare • Comidas a domicilio • Programas de salud y bienestar • Asistencia para la exención de vivienda familiar • Distribución de alimentos • Reuniones en español
	<p>Blue Valley Community Action 415 S Main Street, Wilber (402) 826-2376</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programa Suplementario de Productos Básicos (60+ años) • 1er Jueves del Mes • 9:00 am - 2:00 pm
	<p>División del Departamento de Seguros de Nebraska 1033 O Street, Suite 307 Lincoln, Nebraska 68508 (800) 234-7119</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ayuda local para navegar Medicare y prevenir el fraude
	<p>Administración de Seguro Social 100 Centennial Mall N #240 Lincoln, NE 68508 (866) 593-2880</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beneficios de jubilación • Medicare • SSI (para personas con discapacidad) • Solicitud de Tarjeta de SS
	<p>Departamento de Salud y Servicios Humanos - Centro de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (844) 843-6364</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Información, asistencia y educación sobre servicios y apoyos comunitarios relacionados con el envejecimiento (60+) y la discapacidad
	<p>Tabitha Residences 1800 E 13th Street (402) 826-6800</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Residencia de cuidados a largo plazo y de enfermería especializada
	<p>Tabitha: The Gardens 1405 Hickory Avenue (402) 826-2241</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Residencia con servicios de asistencia
	<p>Hosanna Home Care 445 E 13th Street (402) 826-7148</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Asistencia a domicilio para el cuidado personal • Cuidado de relevo • Transporte